

## PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS PROPOSÉES

**PERMANENCES D'ACCES AUX SOINS DE SANTE (PASS)** : Ces permanences permettent une prise en charge médicale et sociale pour des personnes ayant besoin de soins mais ayant du mal à y accéder.

Le thème de l'atelier du mois de septembre est « mieux manger ».

**PERMIS PIETON SENIOR** : Venez décrocher votre permis piéton en participant à ces 10 ateliers collectifs d'activité physique adaptée et de psychomotricité proposés jusqu'en décembre!

Les ateliers sont animés par un enseignant en activité physique adaptée et une psychomotricienne.

**ATELIER POTERIE** : En combinant une pratique physique construite autour de l'expérience du toucher avec un engagement émotionnel et créatif, le contact avec l'argile permet de libérer l'esprit, de délier le corps et de trouver un état de détente durable.

Venez créer avec Cécile de la Poterie de Castelmoron d'Albret.

**POINT NUMERIQUE** : En partenariat avec l'association Passerelle, le Centre Ressources propose des points numérique afin de vous faciliter l'accès à cet outil.

Le thème de l'atelier du mois de septembre est « communiquer via l'email et les réseaux sociaux ».

# Le Centre Ressources du monségurais

**PROGRAMME des ACTIVITES**

**SEPTEMBRE**

2024

## CONTACT

- Centre Ressources du monségurais -

11 rue des Victimes, 33 580 MONSEGUR  
(PPMS: 53 rue Saint Jean, 33 580 MONSEGUR)

Contact : Magali LAURIOU

magalie.martinez@ppms-monsegur.fr

05 56 61 60 50

[ppms-monsegur.fr](http://ppms-monsegur.fr)

(les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h à 16h45)



	ACTIVITÉ	DATE	LIEU	HEURE	PUBLIC VISÉ	PARTENAIRE
SEPTEMBRE	PASS Mieux Manger	Mercredi 4 septembre	Local Centre Ressources	14h / 15h30	TOU PUBLIC	CENTRE HOSPITALIER SUD GIRONDE
	PERMIS PIETON SENIOR	Mardi 24 septembre	Salle du Pyla du PPMS	10h30 / 12h	+ de 60 ans	ASSOCIATION IRSA
	ATELIER POTERIE	Jeudi 26 septembre	Local Centre Ressources	11h / 12h	+ de 60 ans	POTERIE CASTELMORON D'ALBRET
	POINT NUMERIQUE	Vendredi 27 septembre	Local Centre Ressources	14h/15h	+ de 60 ans	ASSOCIATION PASSERELLE

**Les ateliers proposés sont entièrement gratuits.**

**Les places étant limitées, merci de contacter le Centre Ressources pour vous y inscrire.**